

Ysgrifennwch bennill am eich profiad chi o ymarfer corff neu chwaraeon yn yr ysgol, gan ddilyn y patrwm sydd isod.

Teitl:

Bardd:

1 Llawn yw'r \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_

2 Llawn yw'r \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_.

3 Llawn yw'r \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_,

4 Llawn wyf i o \_\_\_\_\_.